



洪湖水浪打浪 2

一、老师接待工作：

课前提前 10 分钟到达活动现场，将所要用的教具整理好。如果已经有老人在现场了，先和老人打招呼，陌生老人可以询问名字、年龄，熟悉的老人直接问好，也可以聊一下今天的天气情况，穿衣状况等。

后续老人陆续进场，依次问好，并且在正式上课前做好签到工作。尽量营造轻松欢乐的氛围，缓解老人紧张的情绪。

二、音乐课程环节：

(一) 音乐课程名称：《洪湖水浪打浪》

(二) 音乐教学目标：

- 1、热身音乐律动让老人放松，并且活动下四肢。
- 2、声势、乐器感受“洪湖水浪打浪”的语句和节奏。
- 3、让老人参与和感受音乐，愉悦心情。

三、音乐课程重点：

学习小舞蹈表演。

四、音乐教具准备：

- 1、音乐：《卡农》钢琴版
- 2、乐器：沙锤、沙蛋
- 3、手工纸-折小船

五、音乐课程内容：

(一) 音乐健身操：《卡农》(15分钟) 大约连续播放 3 遍。

- 1、大家按圈位坐好，或者围绕桌子坐好。
- 2、老师播放音乐，带领老人一起做音乐操。
- 3、音乐操的动作可参考手指操的动作，选取几个动作，每在音乐播放一段时间后换一个动作，例如拍手，拍手背，敲虎口之类的。
- 4、口头提示：阿姨叔叔们，等下大家听到音乐和我一起做一个音乐操，你们看我手上的动作，跟着做就可以啦。

(二) 音乐小手工 (20分钟)

一边听《洪湖水浪打浪》，折纸小船。

(三) 音乐语言游戏 (5分钟)

大家一起跟着音乐合唱一遍，然后配合乐器伴奏表演一遍。

(四) 小舞蹈学习 (20分钟)



上海福晞康乐活动发展中心

- 1、 老师示范动作，大家跟着一起学习
- 2、 把动作串联起来，大家一起集体表演 2 遍。
- 3、 根据活动人数，分小组表演，同时一部分老人可以拿着乐器来伴奏。